

Begleitung und Beratung mit gestalttherapeutischen Ansätzen

Schulischer Bereich

Ich biete Hilfe

bei Lernschwierigkeiten in einzelnen Fächern
mit Tipps zum Lernen

beim Organisieren und Strukturieren

bei Umgang mit Prüfungssituationen

Wir arbeiten gemeinsam

an Strategien
- zur schrittweisen Zielerreichung
- der Zeiteinteilung und Selbstkontrolle.

Durch das gezielte Handeln können sich Wohlbefinden und neue Handlungsspielräume beim Lernen einstellen.

Wir finden gemeinsam

- Lösungen, um die Lernmotivation und Lernkompetenz zu erhöhen und zu verbessern, damit Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit aufgebaut werden kann.
- Wege, um das Selbstwertgefühl zu stärken und mehr Selbstwirksamkeit zu erfahren, damit Erfolgserlebnisse stattfinden können.

Persönliche Entwicklung

Ich unterstütze

das Kind

auf spielerische Art und Weise und im Dialog

- sich selbst besser wahrzunehmen.
- mit seinen Gefühlen und natürlichen Fähigkeiten umzugehen.
- für sich selbst herauszufinden, was hilfreich sein kann.

Dabei wird die Selbstwahrnehmung des Kindes angeregt, der Ausdruck und Kontakt gestärkt und die Entwicklung des Kindes gefördert.

Mit Rollenspiel, kreativem Tun und Spiel ist eine Atmosphäre der Offenheit und Entfaltung möglich.



Arbeitsweise

Ich arbeite

**gezielt,
individuell
kreativ**

mit dem Kind an dem, was es braucht, um seinen Weg gestärkt gehen zu können.

Neben spezifischer Förderung sind Entspannungsübungen, Bewegungsübungen und Konzentrationsübungen von großer Bedeutung.

In einem Erstgespräch mit Eltern und Kind erhebe ich den Bedarf und in Einzelstunden arbeite ich mit dem Kind.

Am Ende der Treffen werden mit den Eltern weitere Möglichkeiten besprochen.



Die Beratungen

Beratungen und Treffen finden in Auer und Umgebung statt. Ich komme bei Bedarf auch zu Ihnen nach Hause.

Kontaktieren Sie mich gerne per Telefon oder Mail.



Sabine Profanter

Ich lebe in Auer und bin seit 30 Jahren als Grundschullehrerin tätig.

Counselour und Gestaltberaterin nach einer dreijährigen Ausbildung an der GestaltAkademie Südtirol.

im Berufsalbum AssoCounseling als Professional Gestalt-Counselour mit Nr. A1831-2016 eingetragen.

Atelier-und Werkstattpädagogin

Kontakt:

 348 9150320
sabi.profanter@gmail.com

